

Tu bolsillo

Aunque el sol se resiste a marcharse este otoño, el frío está a la vuelta de la esquina. Es el momento de tener todo listo para encender la calefacción con seguridad. Más de 100.000 hogares en Navarra se calientan gracias a calderas de gas natural.

La calefacción, hora de la puesta a punto

M. CARMEN GARDE
Pamplona

Ya estamos metidos en pleno otoño. Por la noche, se empieza a notar las bajas temperaturas que, durante los próximos meses, se sufrirán en gran parte del país. Es el sexto año de crisis, con un más que previsible encarecimiento de suministros clave en los hogares, lo que convierte la calefacción casi en un artículo de lujo en muchos hogares. José Ruiz Garrido, de la firma Saunier Duval, preside desde hace poco más de un año la asociación de empresas de fontanería, calefacción, climatización, gas, prevención de incendios y afines de Navarra (Anafonca). La asociación cuenta con algo más de 450 socios, lo que supone cerca del 80% de todo el sector. José Ruiz habla de la instalación con más número de usuarios en la Comunidad foral: la calefacción de gas natural.

El frío se está instalando, aunque poco a poco. Hay que ir preparando la calefacción.
Sí. Es el momento en que hay que revisar las calderas. Quienes tienen calderas individuales, y no tienen contrato de mantenimiento, avisan por estas fechas para que se les haga la revisión. Si se trata de una caldera colectiva, el administrador se encarga de avisar. Conviene revisar las calderas una vez al año . Lo que sucede es que la gente se acuerda cuando empieza a hacer un poco de frío. Es ahora cuando las empresas de reparación notamos una mayor carga de trabajo. Otras personas con caldera individual, en cambio, tienen un contrato de mantenimiento y , depende del contrato, se le hace la revisión en la fecha que toque.

¿Son caras las revisiones?
Entre 70 y 90 euros si no se tiene firmado un contrato de mantenimiento.

¿Cuántas calderas de gas individuales hay en Navarra?
No sé el dato exacto, pero fácil que pasen de 100.000. Seguro. La gran mayoría son calderas de condensación, las más modernas. Estas calderas han sustituido en los últimos años a las atmosféricas, gracias a planes de ayudas para su sustitución por parte del Gobierno foral. Este año ya no ha habido ayudas, aunque sí los cuatro o cinco anteriores. Hoy, las atmosféricas supondrán alrededor del 20% de todo el parque de calderas. Son ya caldeas más viejas y que requieren mayor vigilancia.

¿Qué ventajas tienen las de condensación?
Las calderas de condensación son mucho más eficientes y más ecológicas que las antiguas (estancas, atmosféricas), ya que salen los gases de combustión a una temperatura muy inferior a éstas, lo que supone un ahorro para el propietario.

¿Qué vida útil tiene hoy una caldera?
Depende de calidades, pero entre catorce y veinte años, fácil. Hay calderas que hasta más tiempo, siempre y cuando haya un buen mantenimiento.

Es el sistema de calefacción más extendido.
Sí, sin duda. Luego, está la calefacción de gasoil y , después, las de biomasa (leña picada, pellets, etc) que están en auge pero todavía son muchas.

LA CIFRA

Más de

100.000

CALDERAS INDIVIDUALES hay en Navarra, según el presidente de la asociación de empresas de fontanería, calefacción climatización y gas de Navarra.

¿En qué consiste una revisión?
En la revisión lo que se hace siempre es limpiar la caldera. Siempre hay suciedad, carbonilla. Luego, se hace un análisis de combustión para ver que el monóxido de carbono no sobrepase los niveles establecidos. Si una caldera no tiene una buena combustión aumenta el consumo. Y después se miran todas las piezas. Habitualmente, también se cambia una junta.

¿Y qué averías son las más comunes?
Hay una casuística muy amplia. Suele haber muchas fugas de agua , pequeñas cosas.

Preocupa cuando se escuchan sucesos en los que alguien cuenta que olía a gas.
Esos son casos muy pero que muy contados. Casi excepcionales, diría. Pero si alguien huele a gas, lo primero que debe hacer es abrir las puertas y ventanas para que el espacio se ventile bien. Si la persona tiene sensación de asfixia, entonces debe pedir ayuda. También es importante cerrar los manos de los aparatos de gas y la llave general de paso. Y luego cuestiones de sentido común como no fumar o no manipular aparatos eléctricos que pueden provocar un incendio.

¿Les avisan mucho por ese motivo?
No. Y si hay, son microfugas.

¿Qué síntomas nos alertan de que algo no funciona y hay que llamar al técnico?
En las calderas atmosféricas, si se ve una llama anaranjada en lugar de azul. En las calderas de condensación no se ve la llama y ellas mismas paralizan el funcionamiento si detectan algún fallo. Son más inteligentes.

¿Cuánto cuesta instalar hoy en un piso de 90 metros cuadrados una caldera y calefacción de gas?
Entre 4.000 y 5.000 euros.

Eso sin contar la factura del gas...
Sí, claro, pero ese tema ya no es competencia nuestra.

Hay muchos consejos para ahorrar con la calefacción. ¿Cuál es que usted da más a menudo o el que más le guste?
Me sorprende que cuando alguien pone la calefacción en su casa y, de pronto, se acalora, en lugar de cerrar un radiador o bajar la temperatura, abra la ventana. No tiene sentido. Hacer eso es tirar dinero por la ventana.



Recetas contra la crisis

Trucos sencillos para ahorrar, recetas económicas, consejos para limpiar, reutilizar materiales o problemas de consumo y quejas en general. Puede enviarlos a la dirección *consumebien@diariodenavarra.es* o formularlos también a través del teléfono **948 076056**

ENVÍA TU RECETA PARA AHORRAR EN LA COCINA
Quienes deseen aportar sus recetas económicas pueden hacerlo a través de consumebien@diariodenavarra.es o en la página web www.redcomiendo.com. El lector debe relatar los ingredientes, cómo elaborar la receta y el coste económico aproximado.



HUEVOS CON QUESO AL MICROONDAS
Ingredientes: para cuatro personas: cuatro huevos frescos, 150 g de calabacín, 150 g de pimiento morrón , 50 g de cebolla
100 g de queso untar, 40 ml de aceite de oliva virgen intenso y sal.
Elaboración: trocear el calabacín, los pimientos y la cebolla en cuadraditos. Cocinar las hortalizas con aceite y sal en el microondas a potencia máxima 8 minutos y cubiertas con una tapa. Cuando estén blandas y cocidas, distribuir en cuatro cazuelitas individuales aptas para microondas. Separamos las claras de las yemas de los huevos y colocar las claras sobre cada cazuelita y un poco de queso de untar. Cocinar al micro las cazuelas u45 segundos. Poner las yemas sobre las claras, tapar y cocinar unos 30 segundos.

Vida más fácil

Limpiar la pantalla del teléfono móvil

En primer lugar es imprescindible apagar el teléfono y desconectarlo de cualquier fuente externa de energía, así como, en caso que se pueda, extraer la batería y tapar todos los puertos del móvil con cinta para evitar posibles daños. Usar paño de microfibra similar al que se usa para limpiar gafas y humedecer una esquina con agua. También se puede usar una mezcla de agua con un poco de alcohol o con vinagre.

Arreglar cremallera que no cierra

Cuando la cremallera cierra aparentemente los dos lados de la prenda, pero enseguida se vuelve a abrir por la parte recién cerrada, hay que hacer lo siguiente: coger unos alicates con punta fina y apretar suavemente los lados de la cabeza de la cremallera. A veces uno de los lados se queda un poco abierto y por eso no mantiene engarzados los dos lados. A veces, incluso los dos lados están un poco separados.



El presidente de los fontaneros, José Ruiz Garrido. J.C. CORDOVILLA

Ahorrar en el uso de la calefacción

1 **No tapar los radiadores** con muebles o ropa. Sepa que el calor sale por la parte superior del radiador y necesita espacio libre para favorecer su correcta transmisión y distribución.

2 **Purgar los radiadores** antes de encender la calefacción. Con la ayuda de un destornillador o de algún otro instrumento dejar sacar el aire. Cerrar de nuevo cuando salga agua.

3 **Ventilar 8 minutos** la casa. No es necesario más tiempo. Cuanto más rato se abran las ventanas más calor se pierde y mayor gasto será necesario para reponer la temperatura. Y mejor ventilar en las horas de mayor temperatura en el exterior (al mediodía en lugar de a primera hora).

4 **Bajar las persianas** de aquellas habitaciones que no estén ocupadas. O bien bajar las de toda la casa cuando se haga de noche y ya no se pueda aprovechar la luz solar.

5 **No apagarla salvo que se vaya a estar días fuera**. No apagarla cuando se vaya a estar unas horas o un día fuera. En ese caso, dejarla a 15 o 17 grados. Utilizar el programador para sacar el máximo provecho a la caldera y no malgastar calor.

6 **Mantener temperatura entre 19 y 21 grados**. Es la temperatura confort, según los expertos, durante el día. Por la noche, se puede bajar a 17 grados. Sepa que por cada grado que se suba la temperatura, el gasto aumentará un 7%.

7 **Regular la temperatura del agua caliente** del hogar a unos 40 grados, para evitar que se caliente en exceso y eso suponga un gasto.

8 **Instalar llaves termostáticas** en los radiadores para cerrarlo cuando se considere oportuno, como por ejemplo, si no se usa una sala.

9 **Aislar la casa** lo mejor posible ahorra dinero.

TRUCOS DE CONSUMIDORA
M. Carmen Garde

HACER DE LA NECESIDAD NEGOCIO

LA necesidad de ahorrar se ha convertido en algo parecido a un chip o microchip que rige la vida de muchas familias. Cerrar el grifo cuando te cepillas los dientes, apagar la luz al salir de la habitación o aprovechar hasta la última miga del pan son hábitos cada vez más interiorizados en las costumbres de las personas.

Sin embargo, en ocasiones, pretendiendo hacer lo mejor para nuestra economía doméstica, nos pasamos de frenada que diríamos en argot automovilístico, y acudimos a ofertas que, tal vez, no sean tan interesantes, cuando no resultan directamente perjudiciales para nuestro bolsillo. Ahí está el marketing, con todos sus hilos invisibles sobre nuestra humilde psicología de consumidor en apuros, para ofrecernos dos productos por uno, el segundo a mitad d precio y el tercero al 70% que el primero. Mi inteligencia, como supongo la de la mayoría de los mortales que van con ciertas prisas, no da para procesar las ventajas de todas las ofertas que se me presentan. Mi sensación es que la distribución está haciendo negocio con la necesidad de ahorrar. Por eso, prudencia ante las ofertas. Los chollos son escasos. No obstante, no quiero decir que tengamos que dejar de pensar en que las ofertas pueden aportar realmente un beneficio a nuestro bolsillo. Puede ser o no ser. Simplemente, se trata de calibrar lo mejor y de pensar un poco si estamos realizando una compra inteligente. Pensar un poco más.

La respuesta

VOY A REFORMAR LA CASA Y QUIERO CAMBIAR LA ILUMINACIÓN DEL PASILLO. ¿QUÉ TIPO DE LUZ ES LA MÁS ADECUADA?

Un pasillo suele ser una zona de tránsito, un sitio donde no solemos pasar mucho tiempo. Pero no por esta razón la iluminación de esta zona del hogar es menos importante que la del resto de espacios de nuestra casa.



Al contrario, al ser lugares en los que raramente entra la luz natural la iluminación artificial requiere especial atención. El encendido de las luminarias que se coloquen en el pasillo debe ser muy rápido, ya que simplemente 'pasamos' por ellos, así que lo que pretendemos es dar al interruptor e, inmediatamente, 'ver'. Por este motivo son altamente recomendables bombillas como las Led o las halógenas, cuyo encendido es instantáneo y la posibilidad de poder regular su intensidad nos puede hacer muy agradable transitar por allí.

Casos & Quejas

La maleta aparece con golpes y sin ruedas

CASO. Una persona cogió un vuelo para volver desde Francia a Barcelona. En el aeropuerto recogió la maleta facturada, pero ésta presentaba dos ruedas rotas y los laterales con varias abolladuras. El pasajero formuló el parte de irregularidad de equipaje en el mostrador de la compañía aérea.

RESOLUCIÓN. Acudió a Irache, donde se reclamó los 120 euros que costaba la maleta. Antes de pagar, la compañía solicitó fotografías de los daños sufridos y pidió la factura de compra de la maleta y las dimensiones exactas del equipaje, documentación que fue enviada. Finalmente, la compañía ofreció enviar una maleta nueva del mismo modelo, oferta que fue aceptada por el consumidor.

Una persona se compra un móvil acuático y se estropea

CASO. Un matrimonio compró a su hija veinteañera un teléfono móvil acuático que, según decía la publicidad, podía sumergirse y sacar fotos con él debajo del agua. La joven estrenó el aparato a los días en la playa. fue a pasar el día en la playa con un grupo de amigas. Al salir del agua el móvil se había apagado y no había manera de activarlo. La afectada fue al comercio y le dijeron que no había hecho un buen uso.

RESOLUCIÓN. Irache reclamó al comercio la garantía del terminal y adjuntó la publicidad. Le remitieron al fabricante y éste, tras revisar el teléfono, reconoció que era defectuoso pidió finalmente disculpas y entregó un modelo nuevo.